

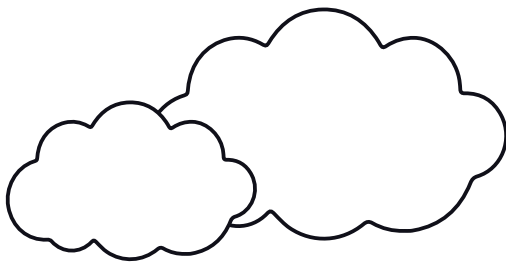
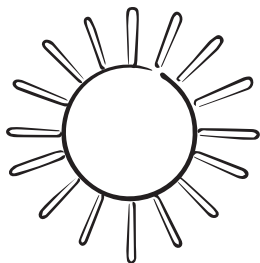
elmex®



ΒΙΒΛΙΟ ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΥ

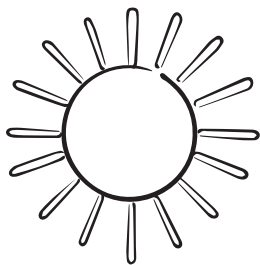


**ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ
ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΔΟΝΤΙΑ!**

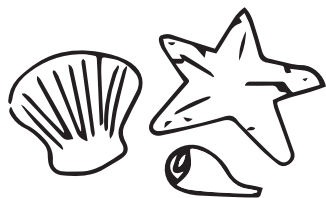
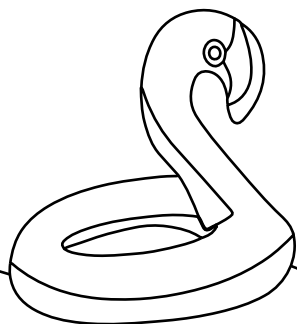


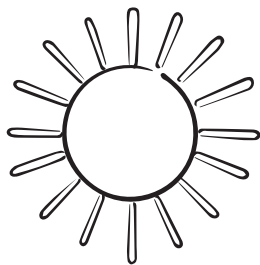
~ **ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΗΚΕΙ
ΣΤΟΝ/ΣΤΗΝ:**



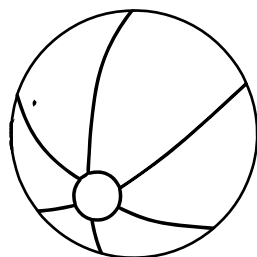


Χρωμάτισε την ELMY





Χρωμάτισε τον ΜΕΧΥ





Ακολουθήσε την τεχνική βουρτσίσματος ELMY & MECHY



1. Βουρτσίστε ξεχωριστά
τα πάνω και τα κάτω
δόντια.

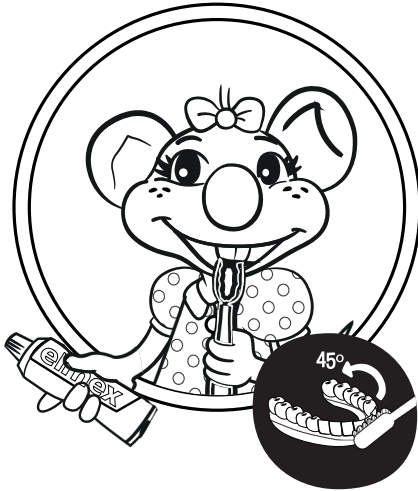


2. Χρησιμοποιήστε κυκλικές
κινήσεις ή κινήσεις με φορά
από τα ούλα προς τα δόντια
(από το ροζ στο λευκό).





Ακολουθήσε την τεχνική βουρτσίσματος ELMY & MECHY



3. Γωνία: Τοποθετήστε την οδοντόβουρτσα υπό γωνία 45° ως προς τη γραμμή των ούλων.



4. Ακολουθήστε μια διαδρομή ώστε να καλύψετε όλα τα δόντια, φροντίζοντας να μην παραλείψετε τις μασητικές επιφάνειες.





Διάβασε τις συμβουλές της Elmy και χρωμάτισε τις εικόνες.

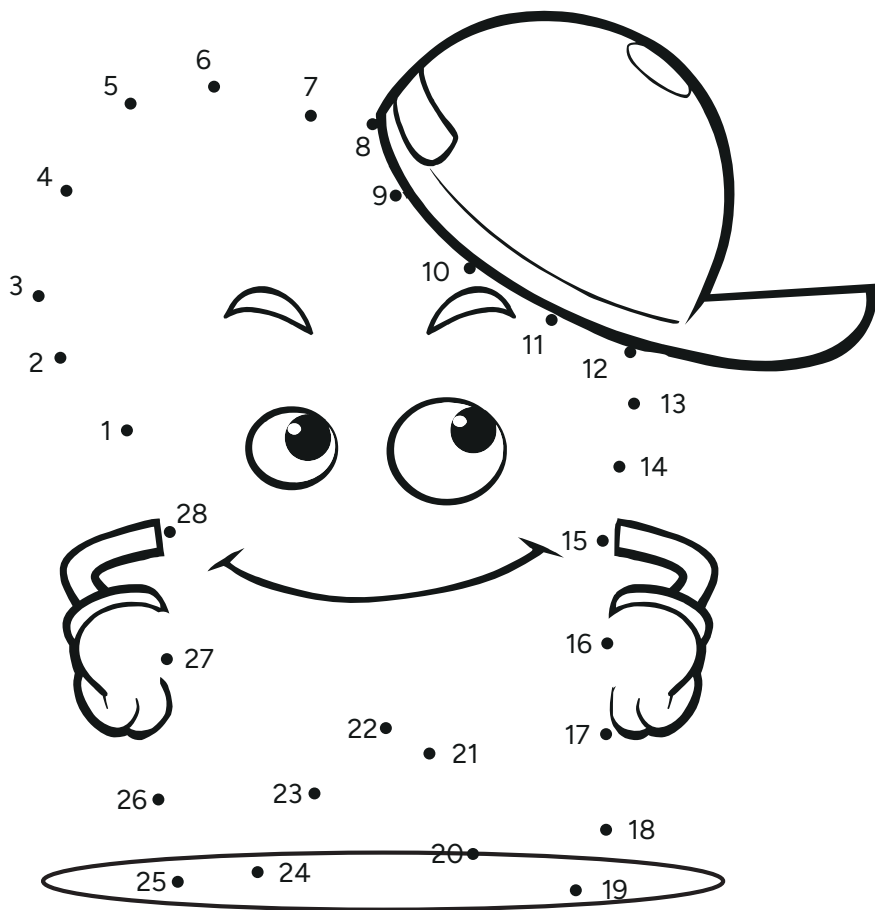
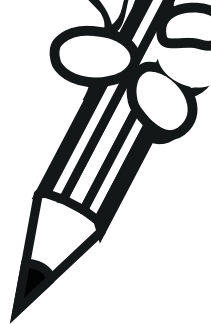
Η Elmy βουρτσίζει τα δόντια της
2 φορές την ημέρα,
για 2 λεπτά κάθε φορά.



Η Elmy πηγαίνει στον
οδοντίατρο μία φορά
τον χρόνο.



**Ένωσε τις τελείες
με τη σειρά των αριθμών
και ανακάλυψε τη διασκεδαστική
εικόνα για χρωματισμό**



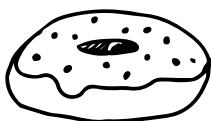
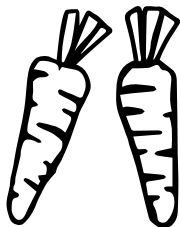
Τι ζωγράφισες;





ΛΥΣΗ ΣΤΗ
ΣΕΛΙΔΑ 11

Κύκλωσε τις κατάλληλες τροφές για υγιή δόντια και χρωμάτισέ τις



Το γνώριζες;

Το φθόριο βρίσκεται σε ορισμένες τροφές, όπως το σπανάκι, το ψάρι, το τσάι, το μεταλλικό νερό και το επιτραπέζιο αλάτι.

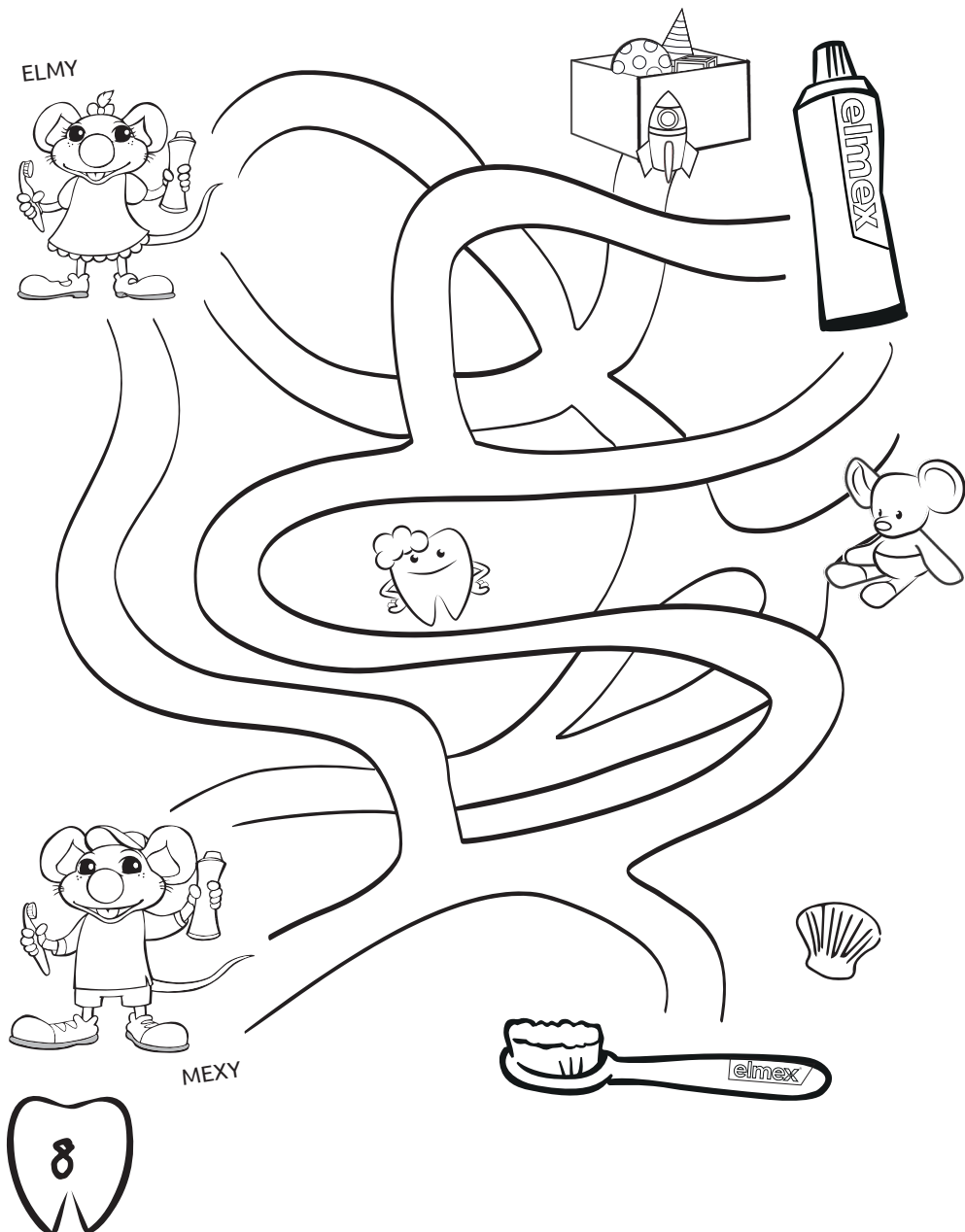
Να αλλάξεις την
οδοντόβουρτσά
κάθε 3 μήνες



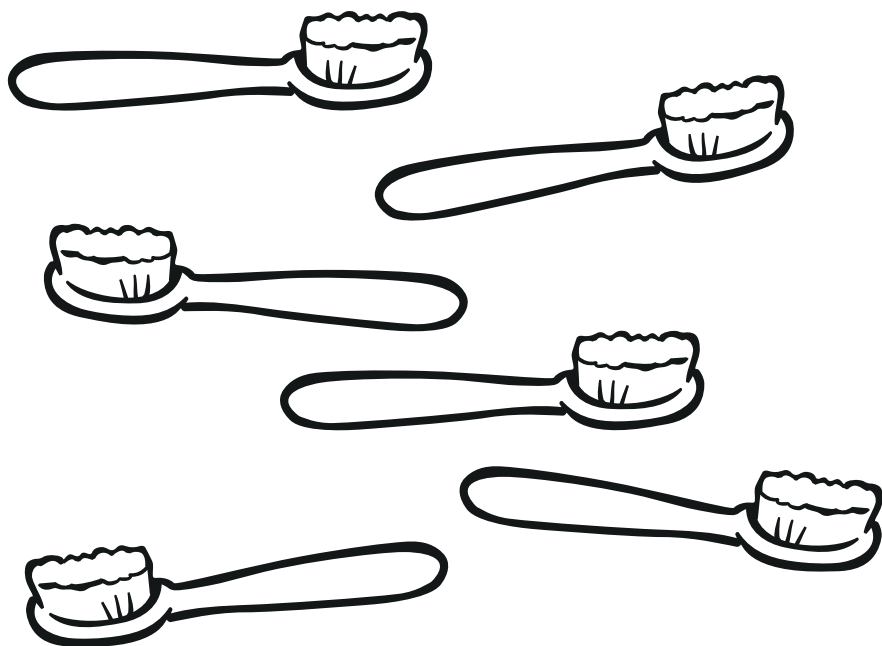
ΛΥΣΗ ΣΤΗ
ΣΕΛΙΔΑ 11



Δείξε στον Mexy τον δρόμο
για την οδοντόκρεμα elmex®
και στην Elmy τον δρόμο
για την οδοντόβουρτσα elmex®



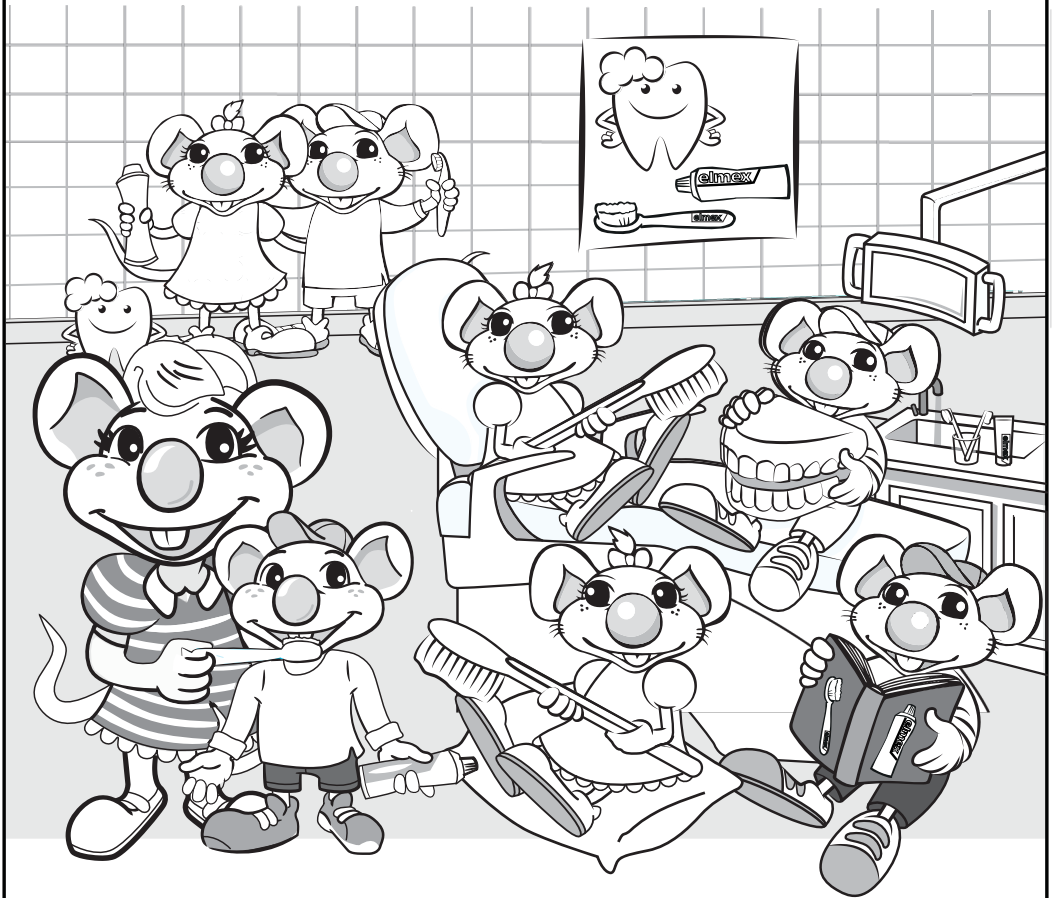
**Τοποθέτησε ποσότητα οδοντόκρεμας σε μέγεθος
μπιζελιού στην οδοντόβουρτσα – αυτή είναι η
ποσότητα οδοντόκρεμας που πρέπει να
χρησιμοποιείς όταν βουρτσίζεις τα δόντια σου**



Πόσες οδοντόβουρτσες βλέπεις; _____



**Βρες όλες τις οδοντόβουρτσες
και τις οδοντόκρεμες στην εικόνα
και κύκλωσέ τες.**



Πόσες βρήκες; ---



ΛΥΣΕΙΣ

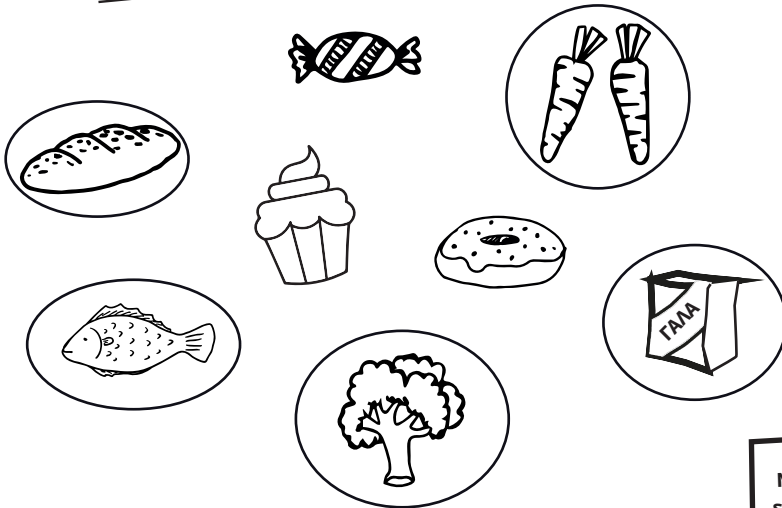
ΣΕΛΙΔΑ 6

- Ένα δόντι

ΣΕΛΙΔΑ 9

- 6 οδοντόβουρτσες

ΣΕΛΙΔΑ 7

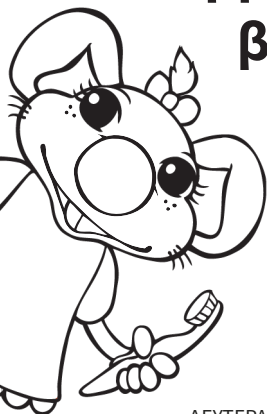


ΣΕΛΙΔΑ 10

- 5 οδοντόκρεμες,
8 οδοντόβουρτσες



Συμπλήρωσε το αντίστοιχο τετραγωνάκι στο πρόγραμμα βουρτσίσματος κάθε πρωί και βράδυ, μετά από κάθε φορά που βουρτσίζεις τα δόντια σου



Ορίστε το πρόγραμμα βουρτσίσματος
των δοντιών σας:

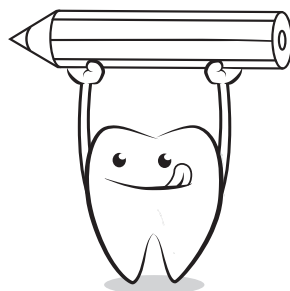
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
☀	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☾	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
☀	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☾	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
☀	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☾	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

☀ = πρωί

☾ = βράδυ



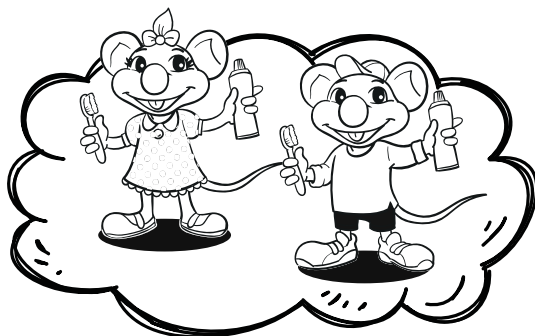


ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ ΣΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΓΓΡΑΦΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΝΕΙ ΟΤΙ Ο/Η

(Όνομα και Επώνυμο)

έχει ενταχθεί στους ELMY & MEXY



Ο ΟΡΚΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ ΣΤΟ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ

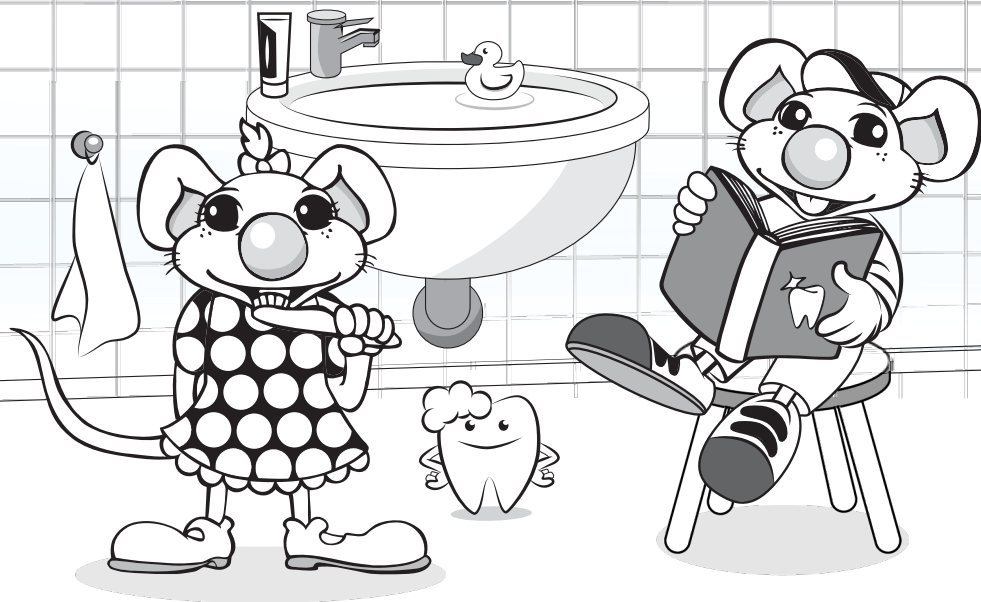
Διατηρώ καλή στοματική υγεία
και το χαμόγελό μου ακτινοβολεί παντού!

Το μυστικό μου γι' αυτό:
Τα υγιή δόντια με βοηθούν να παραμένω υγιής από την κορυφή ως τα νύχια!

Ημερομηνία

Οι γονείς

ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ ΤΗΣ ΕΛΜΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΕΧΥ



Τώρα σχεδίασε το μπάνιο σου:



elmex®



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

- 🦷 Όσο νωρίτερα ξεκινήσετε, τόσο το καλύτερο! Εάν το σωστό βούρτσισμα των δοντιών ξεκινήσει από μικρή ηλικία, με τον καιρό γίνεται ένα αυτόματο ανανακλαστικό και μια σταθερή συνήθεια.
- 🦷 Τα παιδιά που έχουν τερηδόνα στα νεογιλά (παιδικά) δόντια διατρέχουν σημαντικά υψηλότερο κίνδυνο να αναπτύξουν τερηδόνα και στα μόνιμα δόντια.
- 🦷 Υπάρχει κατάλληλη οδοντόκρεμα για κάθε ηλικία! Το φθόριο είναι απαραίτητο για την πρόληψη της τερηδόνας. Η παιδική οδοντόκρεμα elmex® έχει προσαρμοσμένη περιεκτικότητα σε φθόριο, καθώς τα παιδιά τείνουν να καταπίνουν ποσότητα οδοντόκρεμας.
- 🦷 Περιορίστε την κατανάλωση τροφίμων με ζάχαρη, καθώς αυτά ευθύνονται για τις επιθέσεις οξέων στα δόντια.
- 🦷 Πηγαίνετε το παιδί σας στον οδοντίατρο τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο.

ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΤΗΣ elmex® ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ



elmex®
ΠΑΙΔΙΚΗ
0-6 ετών

elmex®
JUNIOR
6-12 ετών

